



LEZIONE DI YOGA IN VILLA

Rilassati e ricarica la tua energia in un ambiente esclusivo con una lezione di yoga privata nella tua splendida villa siciliana. Immerso nella tranquillità dei giardini e nel paesaggio mozzafiato, un'insegnante esperta ti guiderà attraverso una sessione di yoga personalizzata, adatta a tutti i livelli, che ti aiuterà a trovare l'equilibrio tra corpo e mente. Ogni movimento sarà pensato per favorire il rilassamento, migliorare la postura e aumentare la consapevolezza, il tutto in un'atmosfera serena e rigenerante.

Durante questa esperienza, avrai l'opportunità di connetterti profondamente con la natura circostante, approfittando della pace e della bellezza che solo una villa siciliana può offrire. La lezione di yoga si svolgerà in un contesto unico, lontano dallo stress quotidiano, permettendoti di vivere il momento presente con maggiore calma e consapevolezza. Al termine della sessione, ti sentirai rinnovato, pronto a godere appieno della tua permanenza in Sicilia.

DURATA: 1 Ora

IL PREZZO INCLUDE: lezione di yoga privata, insegnante esperto, tappetini e attrezzature necessarie



www.emmavillas.com