



WELLNESS IN VILLA DEEP TISSUE MASSAGE

DESCRIZIONE

Il Massaggio Deep Tissue è una tecnica terapeutica che lavora sugli strati più profondi dei muscoli e dei tessuti connettivi. Utilizzando una pressione intensa e movimenti lenti, mira ad alleviare la tensione cronica, ridurre il dolore e migliorare la mobilità. La tecnica si concentra su aree specifiche di tensione e rigidità, spesso utilizzando gomiti e avambracci per trattare il tessuto muscolare profondo. Particolarmente utile per chi soffre di dolori persistenti o rigidità muscolare e per chi sta recuperando da infortuni, questo massaggio può anche contribuire a ridurre lo stress e migliorare la postura.

TEMPO

60 Minuti.

ATTREZZATURA

Per lo svolgimento di questa attività, l'attrezzatura è fornita dal professionista.

