

## Estate, dall'Healiday al "Soul-stay": il 2026 premia le vacanze per nutrire l'anima, Italia torna protagonista

LINK: [https://finanza.repubblica.it/News/2026/06/19/estate\\_dallhealiday\\_al\\_%e2%80%9csoul\\_stay%e2%80%9d\\_il\\_2026\\_premia\\_le\\_vacanze\\_per\\_nutrire\\_lanim...](https://finanza.repubblica.it/News/2026/06/19/estate_dallhealiday_al_%e2%80%9csoul_stay%e2%80%9d_il_2026_premia_le_vacanze_per_nutrire_lanim...)



Estate, dall'Healiday al "Soul-stay": il 2026 premia le vacanze per nutrire l'anima, Italia torna protagonista 19 giugno 2026 - 19.48 (Teleborsa) - Nell'estate 2026 cambia il modo di progettare le vacanze. In uno scenario internazionale segnato da tensioni geopolitiche, incertezza nei trasporti, aumento dei costi e maggiore attenzione alla sicurezza, quasi 1 italiano su 2 dichiara di aver già modificato o di star pensando di modificare i propri piani di viaggio. Gli italiani, però, non rinunciano a partire ma cambiano prospettiva: meno viaggi frammentati, più ricerca di serenità, semplicità organizzativa e luoghi capaci di far sentire protetti senza rinunciare alla scoperta. E' la fotografia scattata dalla V edizione dell'Osservatorio **Emma Villas** redatto insieme ad AstraRicerche, che evidenzia come il mutato contesto internazionale si rifletta

anche sulla struttura della domanda. È l'anno della 'Soul-stay': la vacanza dell'anima, un modello che mette al centro il benessere interiore, la riscoperta del territorio e luoghi capaci di far sentire protetti senza rinunciare alla scoperta e al sicuro dallo scenario internazionale incerto. In questo contesto, l'Italia torna centrale: 1 italiano su 2 la indica come meta principale, scegliendo quindi di restare dentro i confini nazionali per le proprie vacanze. In parallelo, si afferma un **bisogno** di protezione: flessibilità nelle prenotazioni (77,6%), assicurazioni (72,5%) e assistenza professionale (69,9%) diventano elementi sempre più decisivi nella scelta della struttura e della destinazione. In questo scenario, ville e dimore di pregio si confermano una delle grandi novità del 2026, con prenotazioni in crescita del +3% rispetto a quanto lo scorso anno si registrava alla stessa data per la stagione 2025.